

2020

ÅRSMAGASIN

lms 

Landsforeningen
mod spiseforstyrrelser
og selvskade



H.K.H. PRINSESSE BENEDIKTE

Som protektor for LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade vil jeg hermed takke for 2020

Det var for LMS, såvel som for Danmark og resten af verden, et særligt vanskeligt år.

I begyndelsen af marts 2020 deltog jeg i min egenskab af protektor i et arrangement på Herlufsholm Kostskole, hvor eleverne hørte foredrag og deltog i en workshop om selvværd, godt kammeratskab, og om hvor svært det kan være at være ung i Danmark i dag. Det var en helt særlig oplevelse, og jeg var stolt over at byde velkommen og bemærkede med glæde, hvor opmærksomme og lyttende eleverne var.

Det var samtidig kun få dage før, de mange restriktioner til bekæmpelse af Covid-19 blev indført, og samtalerne i pauserne var da også præget af fælles bekymring for, hvordan den på det tidspunkt helt nye og ukendte virus ville sprede sig.

Vi ved i dag, at den fortsat trækker store og forandrende spor efter sig. Det er en svær tid at være ung i – og de sårbare unges ensomhed, hjemmeuddannelse og mang-

lende fritidsaktiviteter har skabt bekymring for, hvordan vi bedst muligt får bragt dem sikkert videre til den fremtid, som er deres i et forandret land, i en forandret verden.

Da Den Danske Frimurerorden i oktober havde 275-års jubilæum og uddelte donationer, var det mig en stor glæde, at de havde valgt LMS som hovedmodtager. Det jubilæum, som de danske frimurere havde ønsket at fejre, blev en højtidelig og smuk dag i Ordenens palæ på Blegdamsvej. Jeg er aldeles overbevist om, at den generøse donation hjælper LMS med at hjælpe andre.

Spiseforstyrrelser og selvskade er ofte tegn på mere generel mistrivsel i et samfund præget af mange opbrud i familierne og store krav og forventninger til de unge og fra de unge selv. Her spiller de sociale medier, der presser de unge i helt urimelig grad, en væsentlig rolle.

Vi lever desværre i en tid, hvor der er stort behov for LMS' hjælp og støtte, og jeg vil gerne takke foreningen for dens vedholdende og uvurderlige indsats.



FORMAND LOUISE LINDE



Tak for et udfordrende, men også lærerigt 2020

2020 vil uden tvivl blive husket som det mest udfordrende og krævende år i mands minde. 10 af årets 12 måneder var i forskellig grad præget af coronavirus. For sårbare unge var det et særligt svært år, hvor ensomhed og bekymring fyldte alt for meget, og hvor også deres pårørende mærkede forandringen og måtte give en ekstra hånd i en smuldrende hverdag.

Da Danmark lukkede ned den 11. marts, måtte alt i LMS gentænkes og omlægges. Vi benyttede lejligheden til at blive bedre på digitale platforme: Kurser blev til digital undervisning, og behandlingsgrupper med mere blev afholdt online. Rådgivningen måtte have ekstra hænder og håndteres både fysisk af vores medarbejdere og hjemmefra af frivillige, der besvarede mails og sms'er, chattede med mere.

Vi valgte at følge regeringens opfordringer om at være forsigtige og tage ansvar. Alle i LMS arbejdede hjemmefra så meget som muligt samtidig med, at vi havde travlt med at rådgive, behandle og undervise. Der skal lyde en stor tak til alle medarbejdere for at vise stor omstillingsparathed i det forgangne år.

Alligevel lykkedes det os at komme godt igennem 2020. Vi er taknemmelige for den ekstraordinære økonomiske støtte, vi fik til travlheden i vores rådgivning. Ikke mindst tak til Sundheds- og Ældreministeriets, TrygFondens og Velliv Foreningens akutpuljer, Dronning Margrethes og Prins Henriks Fond, Fonden Sol og Strand, VKR's Familiefond, personaleforeningen i Den Sociale Udviklingsfond, Simon Spies Fonden og Hempel Fonden. Også støtten fra K.W. Bruun og Hustrus Familiefond og Ragnhild Bruuns Fond gjorde det muligt at møde den store efterspørgsel på vores hjælp.

Det var en vanskelig tid at være frivillig i, og jeg vil gerne sige en særlig tak til alle vores frivillige. I hele landet hjalp I os med at møde vores brugere – uden jer var det ikke gået. Årsmødet, hvor vi normalt fejrer frivilligheden, blev også aflyst i 2020, og vi ser derfor endnu mere frem til årsmødet senere på året.

2020 viste os som aldrig før betydningen af menneskeligt samvær og støtte. Det har alle brug for – særligt sårbare mennesker. Både i medgang og i modgang. Lad os lære af 2020, at vi skal være noget for andre hver eneste dag.

Rådgivningerne er vores fremstrakte hånd

Vores DNA er den rådgivning, vi yder til dem, der har brug for det – i hele landet. Vores tilstedeværelse i alle fem regioner kan kun lade sig gøre med fantastiske frivilliges hjælp og naturligvis støtten fra en bred vifte af donorer.



Rådgivningerne i Aalborg, Aarhus, Odense, Næstved og København var naturligvis alle præget af coronapandemien. For at begrænse risikoen for smittespredning ændrede vi vores arbejdsvilkår for en tid, og fordi vi havde mange samtaler, brugte vi flere medarbejdere til rådgivningsarbejdet. Vi oplevede heldigvis stor loyalitet blandt vores frivillige rådgivere, og der kom oven i købet nye kræfter til.

Vi er taknemmelige over vores stærke hold af kompetente frivillige rådgivere landet over, der bevarede engagementet og mødte den anderledes og omskiftelige hverdag med højt humør. Sammen med dem holdt vi vejret under diverse pressemøder af bekymring for konsekvenserne for vores arbejde og dermed vores brugere. Som da særligt stramme restriktioner ramte Nordjylland, og vores koordinator i Aalborg ikke måtte forlade sin bopælskommune for at komme på arbejde i Aalborg. Men det sammentømrede rådgiverteam trådte til og tog hånd om brugerne på bedste vis.

Vi er meget imponerede over, at rådgiverne med oprejst pande holdt ud måned efter måned. En kæmpe tak skal lyde til jer alle.

Nye lokaler, der gør en forskel

I Odense fik vi nye lokaler med bedre plads til aktiviteter. Rådgivningen i Aalborg fik også nye lokaler. Vi har nu vores eget lejemål, der ikke er fremlejet hos en anden organisation, og har derfor bedre kunnet sætte vores eget præg på lokalerne og skabe en hyggelig og trykramme for vores brugere.

I Aarhus har vi længe haft til huse i en ældre lejlighed med mangelfuld lydisolering mellem de tre samtalerum. Det har vi altid kunne planlægge os ud af, men afstandskravet på grund af corona gjorde det nødvendigt at rykke lidt rundt. Det betød imidlertid, at man kunne høre samtalen i rummet ved siden af. Heldigvis fik vi med støtte fra Nordea-fonden nye døre til alle tre rum med en markant bedre lydisolering til følge. Det betyder også, at vi nu kan tilbyde flere samtaler og grupper, fordi vi kan bruge de tre rum samtidig.

Engagement har mange ansigter

Der er mange måder at vise sit engagement på. I Aarhus har vi for eksempel to frivillige, Camilla og Pauline, der læser henholdsvis medievidenskab og analytisk journalistik på kandidatniveau. De har pustet liv i vores Instagramkonto og producerer videoer med blandt andet personlige fortællinger. Og de er virkelig gode til det. Se selv på @spiseforstyrrelserogselvskade.

“Særligt de unge bruger Instagram, hvor blandt andet unge med spiseforstyrrelser og selvskade samles om deres psykiske lidelse. Vi bruger vores viden om medier og formidling til at kommunikere LMS' budskaber, tilbud, personlige historier og gode råd til dem, der har det svært. Forhåbentlig hjælper det at se, at LMS tilbyder rådgivning og støtte. Hvis ikke, håber vi, at de husker os, den dag de er klar til at få hjælp.
Camilla og Pauline

Nye støttetilbud

I det omfang corona tillod det, havde vi i hele landet drop-in grupper for mennesker med anoreksi, bulimi, BED/tvangsoverspisning og selvskade og deres pårørende.

Som noget helt nyt startede vi et tilbud om samtaleforløb til unge, der skader sig selv, i både Aarhus og København. Læs mere på side 6.

Samtalegrupper til mennesker med spiseforstyrrelser drevet af frivillige var også et helt nyt tilbud, vi tog hul på i 2020. Læs mere på side 10.

“Rådgiverne har været glade for at kunne henvise brugerne til vores nye samtaleforløb til unge, der skader sig selv. De har også været glade for at kunne henvise til samtalegrupper for både anoreksi, bulimi og BED/tvangsoverspisning og behandlingsgrupper for anoreksi og bulimi. Og selvfølgelig til vores pårørendeseminar, der virkelig gør en forskel – også for de ramte.

Majse Wille Otte, rådgivningskoordinator i København.



”Som altid viste rådgiverne stor faglighed og enorme mængder omsorg og empati for vores brugere, og de varetog mange samtaler i de perioder, hvor rådgivningerne var åbne.”

SELVSKADE:

Individuelle samtaleforløb

Det er ikke muligt at få behandling for selvskaade i psykiatrien, medmindre man har en anden diagnose. Derfor er vi glade for, at vi med støtte fra Det Obelske Familiefond kan tilbyde individuelt tilrettelagte samtaleforløb til unge, der skader sig selv.

Da selvskaade ikke er en selvstændig diagnose i Danmark, kan man ikke få behandling i psykiatrien, medmindre man har en anden diagnose, der giver ret til behandling. Og i kommunalt regi er der stor forskel på, om og hvilken hjælp man kan få.

Mange af de unge, vi har i samtaleforløb, har ikke fortalt andre, at de skader sig selv, men har gået alene med det, fordi de føler skyld og skam. For at fjerne nogle af de svære følelser er det derfor vigtigt at signalere, at selvskaade kan rummes og tales om.

Sammen med de unge arbejder vi på at opnå større bevidsthed om de svære følelser, der kan være forbundet med selvskaaden. Det giver mulighed for at forstå de bag-

vedliggende tanker, intentioner og behov, så vi sammen kan finde nye strategier til at håndtere det, der er svært.

Mange pårørende er usikre på, hvordan de hjælper bedst muligt. Derfor inddrager vi dem i samtalerne i det omfang, det er muligt og meningsfuldt, så de klædes på til at støtte endnu bedre.

Vi kan se, at en del af de unge har haft svært ved at fastholde strukturen i en hverdag præget af corona, og det manglende samvær med jævnaldrende har gjort dem mere triste og sårbare. Derfor er vi glade for, at vi kunne tale med dem online, når fysiske møder ikke var mulige.

Vi tilbyder forløbet i både Aarhus og København. I 2020 havde vi 33 unge igennem forløbet, hvor man kan få op til 10 samtaler. Projektet, der endnu ikke er blevet evalueret, varer frem til december 2022.

”Første gang, jeg kom i LMS, tænkte jeg, at det nok ikke ville virke, men at jeg ville falde ned i et mørkt hul igen. Men efter at have snakket med en behandler fik jeg lidt mere tillid til, at det måske nok skulle gå. Efter at have været der et par gange begyndte jeg stille og roligt at kunne skille mine følelser ad og på den måde finde ud af, hvad der gjorde, at jeg fik lyst til at skade mig selv, og hvad jeg eventuelt kunne gøre i stedet for.” 15-årig pige.

Seminar for pårørende

Det er smertefuldt at være tæt på et menneske, der kæmper med en spiseforstyrrelse. Derfor har vi med støtte fra Sundhedsstyrelsen og Det Obelske Familiefond udviklet et seminar for pårørende.

Når et menneske rammes af en spiseforstyrrelse, påvirker det også de pårørende, og det er helt almindeligt at bære på svære følelser som skyld, frygt, værdiløshed og utilstrækkelighed.

På seminaret har vi fokus på de pårørendes egne handlinger i vanskelige situationer, der på den måde bliver centrum for udveksling af erfaring og læring. Støtten og anerkendelsen samt at lytte og blive lyttet til af andre i samme situation giver den enkelte en øget tro på sig selv.

Udover erfaringsudveksling får de pårørende konkrete redskaber til at finde balancen mellem at være pårørende og behandler. For i de fleste behandlingsforløb er det forældrene, der i hjemmet skal hjælpe deres barn med at spise. Det er en vanskelig dobbeltrolle, og det er ekstra svært, hvis man er usikker og ikke føler sig som en kompetent behandler. For forældrene handler det derfor om, at de skal turde være tydelige omkring deres rolle.

Seminaret giver håb og tryghed

I 2020 gennemførte 31 pårørende seminaret, primært forældre, og evalueringerne viser, at udbyttet var stort. De fremhæver blandt andet at have fået langt bedre indsigt i spiseforstyrrelsen og redskaber til at håndtere den. De oplever desuden, at det er meget værdifuldt at blive mødt med forståelse fra både behandlerne og de andre pårørende:

“ Det kan være svært at forstå en spiseforstyrrelse, og jeg havde ikke andre steder at gå hen. Derfor var det vigtigt at møde andre mennesker, der kunne forstå, at Maria er ikke bare doven, og at hun ikke bare skal tage sig sammen.

De pårørende fremhæver også, at erfaringsudvekslingen er givende. Ved at få indblik i de andres erfaringer, og hvordan de klarer hverdagen med en spiseforstyrrelse, får de håb og føler sig mere trygge.

Seminaret består af fem moduler af tre timers varighed. Det faciliteres af to fagpersoner, og der er typisk 12-14 pårørende på hvert seminar.

Indtil nu har seminaret været tilbudt i København, men udrulles i 2021 til både Aarhus og Odense. Det vil efter behov blive afholdt online. Projektet slutter i 2022.

BED-behandling virker

Vi er nu halvvejs igennem vores BED-behandlingsprojekt, der er finansieret af midler fra Sundheds- og Ældreministeriet. Og midtvejsresultaterne er ikke til at tage fejl af: Behandlingen virker.

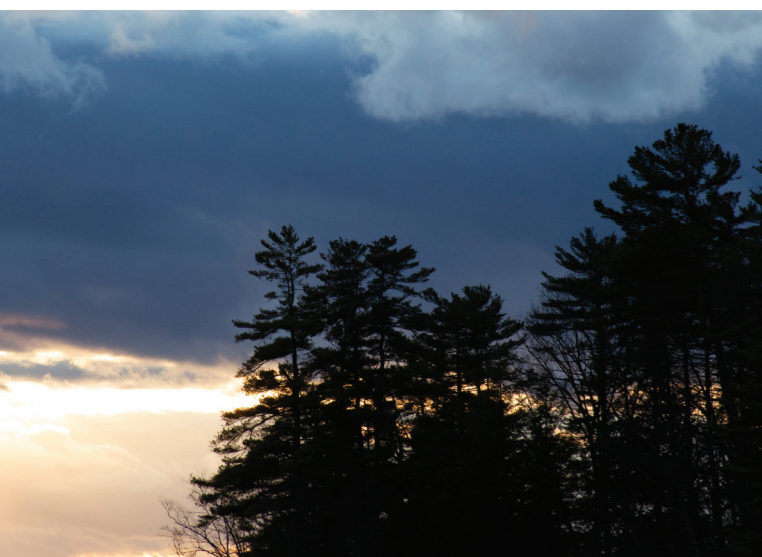
Først og fremmest viser resultaterne, at 85 % af dem, der har gennemført behandlingen, ikke længere har en BED-diagnose. Deltagerne fortæller, at de har fået et langt bedre forhold til mad, nye redskaber til at undgå overspisninger og indsigt i de problemer, som ligger bag overspisningerne.

“Jeg har svært ved at sætte ord på, hvor meget det betyder for mig, at jeg fik lov at deltage i behandlingen. Det har gjort en ENORM forskel, og mit store ønske om ikke at skulle bruge så meget negativ energi og tanker på krop, vægt og mad er virkelig gået i opfyldelse.

Vi har BED-behandling i både Aarhus, Aalborg, Odense, Næstved og København. Behandlingen er gruppebaseret, og man mødes 19 gange over fem til seks måneder.

Behandlingen består af psykoterapi, par-/familie-/netværkssamtaler, diætistvejledning, mindfulness, registrering af spiseforstyrrelsesadfærd, psykoedukation og vægtkontrol. Vi samarbejder med en ekstern diætist og psykiater. Det tværfagligt sammensatte behandlerteam arbejder psykoterapeutisk med afsæt i kulturpsykologien.

På grund af corona foregik store dele af behandlingen online.



Livsglæde og trivsel

Deltagernes trivsel og livskvalitet forbedres markant under forløbet. De går fra at være i risiko for at udvikle depression og stress til at være udenfor risiko.

“Jeg har helt klart fået en større livsglæde. Jeg har gjort op med alle ting på min forbudt-liste og nyder både mad og livet mere. Min spiseforstyrrelse begrænser mig ikke længere i forhold til ting, jeg har lyst til. Jeg er gladere og føler mig fri.

Lange ventelister

105 personer har nu gennemført behandlingen, men målsætningen er, at minimum 180 skal igennem forløbet, inden projektet afsluttes i december 2021. Det er desværre ikke nok, da der er langt flere på vores venteliste.

“Vi har vist, at BED er en spiseforstyrrelse, som kan behandles effektivt og med stor succes. Derfor skylder vi resten af den store gruppe danskere med BED også at få mulighed for at få behandling.
Sabine Elm Klinker, vicedirektør.

Tidlig behandling af anoreksi og bulimi har stor effekt

Med støtte fra Sundhedsstyrelsen behandler vi milde til moderate grader af anoreksi og bulimi, og resultaterne er utvetydige: Deltagerne får signifikant færre symptomer, og deres trivsel øges.

Formålet med projektet er at behandle bulimi og anoreksi, inden spiseforstyrrelserne udvikler sig, og behandling i psykiatrien bliver nødvendig. Midtvejsevalueringen viser, at deltagerne oplever signifikant færre spiseforstyrrelsessymptomer og forbedret trivsel efter endt behandling. De spiser mindre restriktivt, har færre bekymringer i forhold til at spise og i forhold til deres figur og vægt.

”Jeg øver mig i at være blød og feminin i stedet for kun at være stærk og en fighter. Jeg snakker sødt og pænt til min bløde mave, min hage, mine vinger på ryggen og mine lår.”

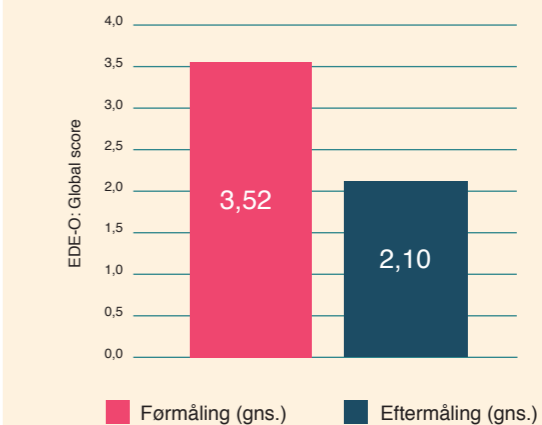
Den gruppebaserede behandling giver deltagerne indsigt i spiseforstyrrelsen, redskaber til at gå imod den og hjælp til at finde nye strategier til at håndtere svære følelser. I gruppeterapien kan deltagerne genkende sig selv i hinandens fortællinger. Det får mange til at se på sig selv med mildere øjne, fordi de opnår større forståelse for deres situation.

Desuden oplever mange en forbedret relation til deres pårørende. Det kan blandt andet skyldes, at de pårørende har fået mere viden om spiseforstyrrelser og nye redskaber til at støtte de berørte igennem det pårørendeforløb, der afholdes sideløbende med gruppebehandling. Samtidig udtrykker mange deltagere, at de som følge af gruppeterapien er blevet bedre til at sætte grænser og dele svære tanker og følelser med andre.

Et gruppeforløb består af 15 mødegange, og man mødes en gang om ugen.

”Jeg har fået redskaber til at skabe rammer for mit liv, der ikke tillader restriktiv spisning eller overtræning, og jeg har fået hjælp til at forstå, at jeg må leve under de rammer de næste mange år – og det er helt okay. Det har været et sidste skub for mig til at leve uden den spiseforstyrrelse, jeg ellers har levet med hele mit ungdoms- og voksenliv.”

Samlet EDE-Q før og efter behandling



Note: n = 20. Forskel -1,43. t = 6,3860 og p < 0,001

Figuren viser et signifikant statistisk fald i deltagernes spiseforstyrrelsessymptomer før og efter behandling. Der er målt på restriktion, spisebekymring, figurbekymring og vægtbekymring.

Coronarestriktionerne kom til at præge behandlingen, så både gruppeterapi og pårørendeforløb i vidt omfang blev gennemført digitalt.

Projektet, der kører i København og Aarhus, varer til udgangen af 2021.

Spiseforstyrrelser og samtalegrupper

Med støtte fra Det Obelske Familiefond tilbyder vi samtalegrupper for mennesker med lettere grad af anoreksi, bulimi og BED/tvangsoverspisning.

Samtalegrupperne er opdelt i henholdsvis anoreksi/bulimi og BED. Sammen med de andre i gruppen reflekterer deltagerne over, hvordan spiseforstyrrelsen påvirker, hjælper, forstyrrer og begrænser deres tilværelse.

I samtalegrupperne er der fokus på, at man sammen med ligesindede kan blive klogere på sig selv og den funktion, spiseforstyrrelsen har i ens liv. Formålet er at gøre deltagerne i stand til at træffe et valg om næste skridt:

Kan de arbejde videre med at slippe det sidste af spiseforstyrrelsen på egen hånd? Har de brug for at starte i behandling eller for at genoptage tidligere behandling? For deltagere med BED er det dog ikke muligt p.t. at få behandling i psykiatrien.

Samtalegrupperne ledes af frivillige psykoterapeuter, psykologer og psykologistuderende på kandidatuddan-

nelsen. De bliver uddannet i gruppeledelse og modtager supervision fra en af vores behandlere.

I sensommeren uddannede vi fem gruppeledere i København, hvor der blev oprettet to grupper med anoreksi/bulimi og en gruppe med BED med seks deltagere i hver. I 2021 starter der også samtalegrupper i Odense, Aarhus og Aalborg.

Tilbuddet er endnu ikke evalueret, men tilbagemeldingerne fra deltagerne er meget positive i forhold til, hvad de har fået ud af det:

“ *Et sprog for min spiseforstyrrelse. En forståelse af, at jeg ikke er alene med disse problematikker gennem de andre deltagere. Mod til at snakke med lægen om det, og få mere hjælp derigennem.* ”



Tak til fonde og donorer

En stor tak til alle fonde og donorer, som hjalp os igennem et meget anderledes år. Takket være jeres støtte lykkedes det os fortsat at rådgive de mange med spiseforstyrrelser og selvskade, der havde det ekstra svært på grund af corona. Året sluttede med modtagelsen af en stor bevilling fra Sygeforsikringen "danmark" til et flerårigt forebyggelsesprojekt i folkeskoleklasser i samarbejde med Anti Doping Danmark.

Ballerup Kommune
Kulturstyrelsen
Den Danske Frimurerorden
Det Obelske Familiefond
Dronning Margrethes og Prins Henriks Fond
Enid Ingemanns Fond
Fonden Sol og Strand
Frederiksberg Kommune
Greve Kommune
Helsingør Kommune
Hempel Fonden
Hvidovre Kommune
Jascha Fonden
K.W. Bruun og Hustrus Familiefond
Kai Lange og Gunhild Kai Langes Fond
Kalundborg Kommune
Københavns Kommune
Metro-Schrøder Fonden
Nordea-fonden
Odense Kommune
Konsul, Grosserer Osvald Christensens Mindefond
Otto og Gerda Bings Mindelegat
Ragnhild Bruuns Fond
Rosalie Petersens Fond
Rudersdal Kommune
Saltbækvig Fonden
Simon Spies Fonden
Socialstyrelsen
Solar Fonden af 1978
Personaleforeningen i Den Sociale Udviklingsfond
Sundheds- og Ældreministeriet
Sundhedsstyrelsen
TrygFonden
Velliv Foreningen
VKR's FAMILIEFOND
Aabenraa Kommune
Aalborg Kommune
Aase og Ejnar Danielsens Fond



Donationer over kr. 100.000 i 2020

Vi har meget at se frem til

2021 vil for LMS' vedkommende blive et år med nye begyndelser, afslutninger og en fejring.

Vi bliver 20 år og er altså ikke længere teenager, men en voksen og velkonsolideret organisation. Anerkendt og respekteret som en faglig og kompetent patientforening og som et fællesskab for alle, der er ramt af spiseforstyrrelser og selvskaede, og deres pårørende.

Vi har meget at se frem til. For eksempel kan vi med støtte fra Det Obelske Familiefond fortsætte vores indsats til unge, der kæmper med selvskaede – og støtte deres pårørende i den ubærlige situation, selvskaede er.

Det Obelske Familiefond og Fonden Sol og Strand har også givet nye muligheder til vores frivillige, så vi i år og til næste år kan uddanne endnu flere til at varetage gruppeforløb og rådgivning på digitale medier.

Vi har cirka 250 frivillige, som hver dag hjælper os med at tage hånd om de mange, der har brug for rådgivning og støtte. Uden deres dygtige og kompetente hjælp ville det simpelthen ikke hænge sammen for os – og jeg vil gerne på vegne af hele LMS takke dem alle. Tak for foredrag, tak for den rådgivning, støtte, omsorg og hjælp, som I giver til mennesker ramt af spiseforstyrrelser og selvskaede og deres pårørende.



DIREKTØR LAILA WALTHER

Noget af det vigtigste i kampen mod spiseforstyrrelser og selvskaede er, at det opdages så tidligt som overhovedet muligt. Det betyder, at pædagoger, skolelærere og læger i almen praksis skal kunne se de tidlige symptomer og have redskaberne til at tale med børn og unge om det, der er svært.

Vi har med midler fra Sundhedsstyrelsen lige nu fuld gang i en storstilet uddannelsesindsats i landets kommuner, hvor fagpersoner lærer om spiseforstyrrelser og selvskaede og uddannes i brug af et særligt udviklet redskab til tidlig opsporing af lidelserne. Kurserne er gratis, og vi håber at kunne nå alle kommuner med dette tilbud i de kommende år.

Her i foråret 2021 er mange af vores kurser fortsat online, og vi er generelt glade for at kunne nå længere ud i Danmark via digitale tilbud så som video-samtaler, chat og online gruppebehandling for bare at nævne nogle få.

Jeg håber, vi ses til vores 20-års jubilæum i september, som vi glæder os til at fejre med manér. Jeg ser frem til et 2021, hvor Danmark åbner igen, og hvor det bliver muligt for os alle at gøre det, vi helst vil, sammen med dem, vi holder mest af. Og hvor vi sammen fortsat tager hånd om dem, som pandemien har været særligt hård ved i vores samfund: De mest sårbare.

Økonomiske nøgletal

Trods coronakrisen kom vi ud af 2020 med et overskud på kr. 407.740. At vi klarede os økonomisk fornuftigt igennem et vanskeligt år og samtidig var i stand til at hjælpe mange ramt af spiseforstyrrelser og selvskaede kan udelukkende tilskrives vores mange faste støtter.

De samlede indtægter var på kr. 14.760.007, og de samlede udgifter var på kr. 14.352.267.

Vi blev hjulpet igennem året af de mange private fonde, offentlige puljer, virksomheder og personlige støtter, der fast bakker op om vores indsats, og som i flere tilfælde bevilgede ekstra midler til at hjælpe os igennem.

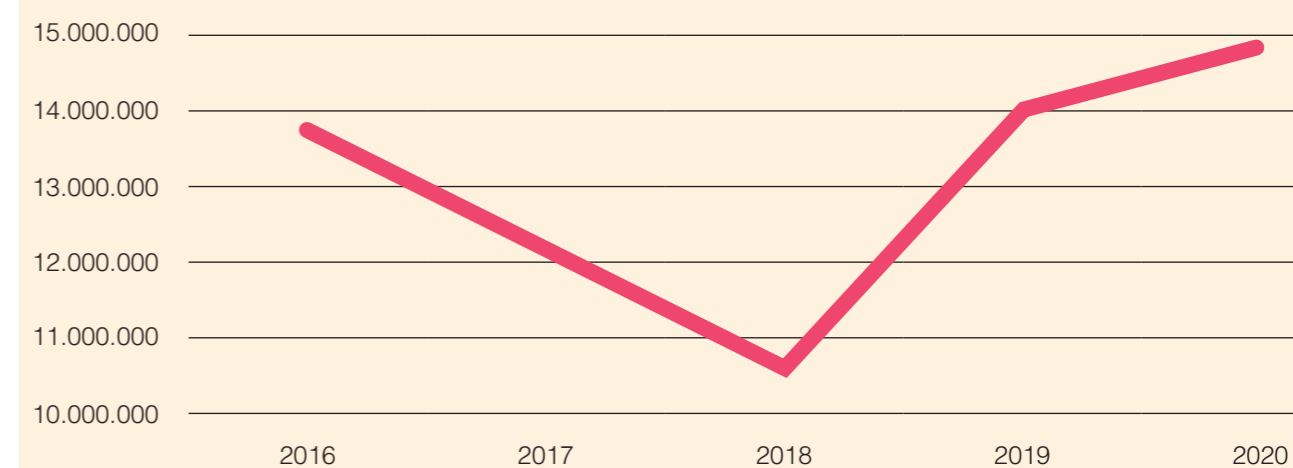
Takket være stor fleksibilitet fra styrelser og fonde lykkedes det os at omlægge aktiviteter, der ikke kunne gennemføres på grund af nedlukning og restriktioner. En række af vores behandlingstilbud og samtaleforløb blev således flyttet over på elektroniske platforme.

Derudover modtog vi midler fra TrygFondens og Velliv Foreningens corona-akutpuljer samt støtte fra Sundheds- og Ældreministeriet til initiativer for sårbare og udsatte grupper i forbindelse med corona.

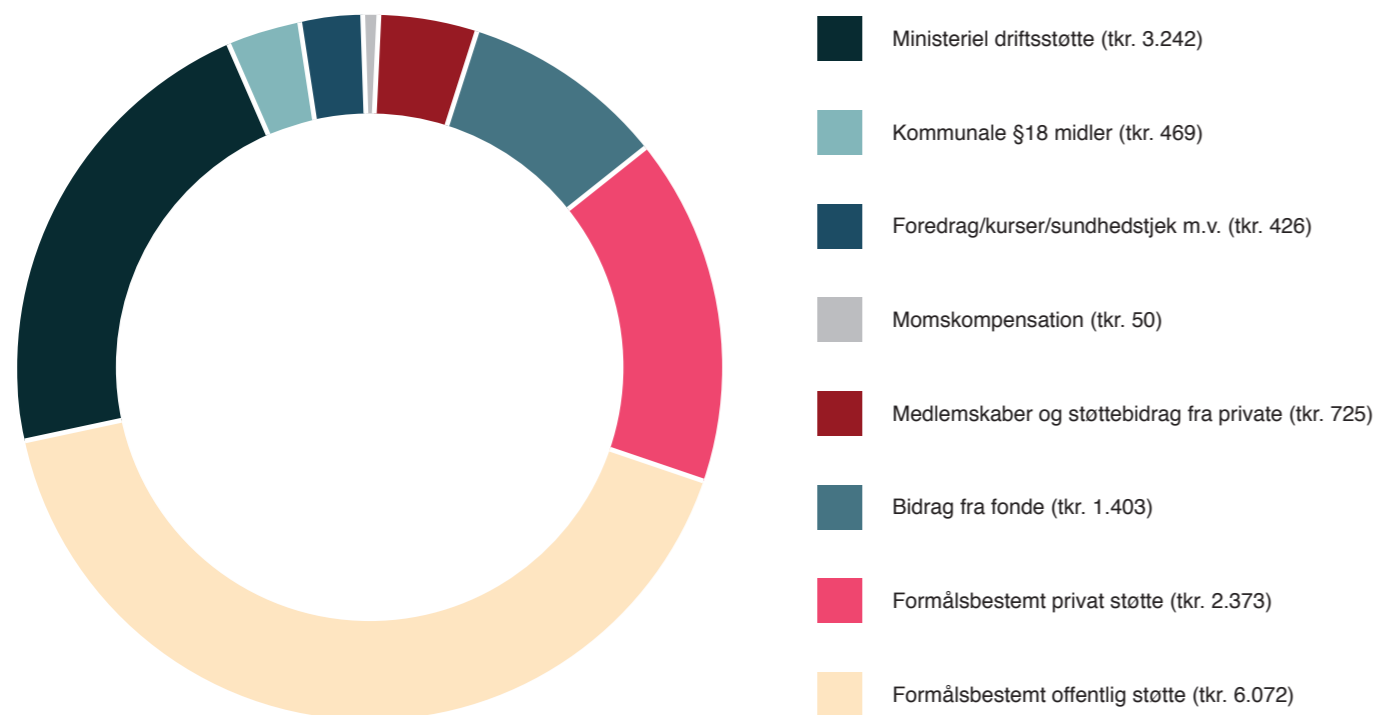
Indtægter

Vores samlede indtægter på 14,7 mio. i 2020 var det højeste niveau i de seneste fem år.

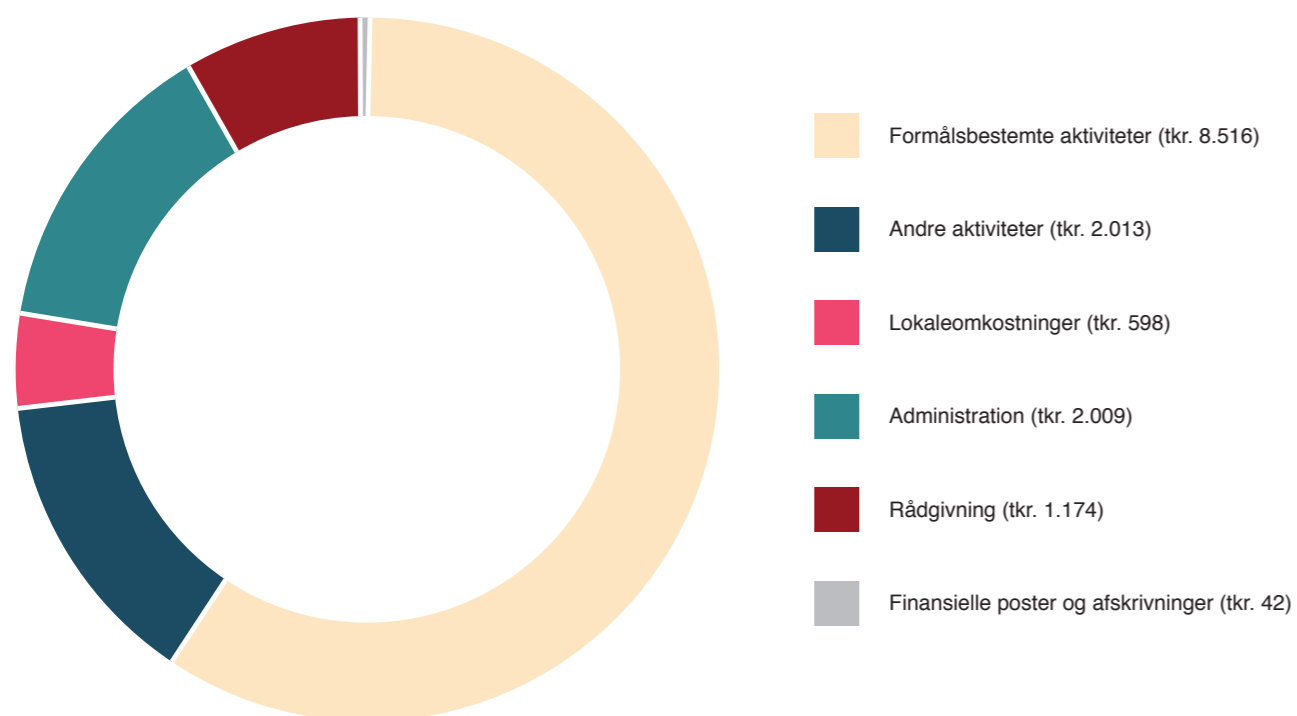
Udvikling i indtægter



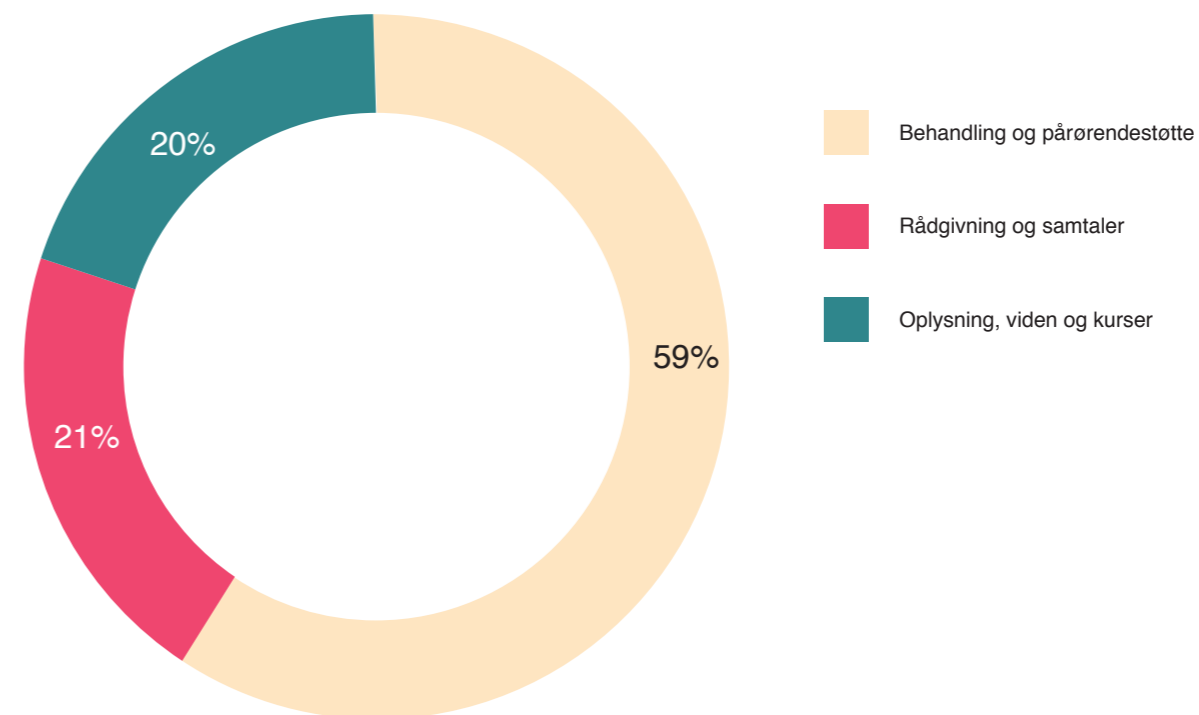
Her kom midlerne fra



Sådan blev midlerne brugt



Fordelingen af formålsbestemte aktiviteter



Medlemmer

Ved udgangen af 2020 havde vi 1703 medlemmer.



